



Online-Coaching

Ein kleiner aggressiver Virus hat die Arbeitswelt ziemlich durcheinandergeschüttelt und umgekrempelt. Das Arbeiten und Kommunizieren via Internet ist noch selbstverständlicher geworden. Wir sind gefordert uns stets an die veränderten Arbeitsweisen anzupassen.

In diesem Sinne ist auch das Online- (oder auch Distanz-) Coaching interessant.

- Zeitnahe Termine möglich
- Bequem von zuhause aus oder von einem anderen beliebigen Ort
- Zeitliche Freiheiten
- Reisezeit und Reisekosten entfallen
- Auch kürzere Coaching Sequenzen möglich (z.B. ½ Stunden)

Online-Coaching kann sein:

- Video- und/oder Audiochat
- Mail
- Telefon
- Chat
- zusätzlich mit Tools, wie z.B. Whiteboard, Bildern, Aufstellungen, usw.

Mein Online-Coaching für Sie läuft über die **gesicherte** CAI-World-Plattform.

Interessiert? Dann kontaktieren Sie mich per Online-Formular (Website), Telefon oder E-Mail. Ich freue mich über Ihre Kontaktaufnahme.

Brigitta Schneider-Knell

lic.phil. Fachpsychologin FSP, Coach, Supervisorin und Organisationsberaterin BSO

079 375 21 83

brigitta.schneider@schneider-beratungen.ch

www.schneider-beratungen.ch